

PKM Ibu Bercerita: Penerapan Teknik Storytelling untuk Meningkatkan Kedekatan Ibu dan Anak serta Mengurangi Intensitas Penggunaan Gadget

Rilis: 02 September 2025 | Oleh: Aca, Zahra, Ledy



Kolaborasi antara FISIB, Yayasan Alang-alang dan Perpustakaan Kait Plus dalam melaksanakan program Pengabdian Masyarakat dengan mengusung tema “Penerapan Storytelling untuk Meningkatkan Kedekatan Ibu dan Anak serta Mengurangi Intensitas Penggunaan Gadget”. Kegiatan ini berangkat dari keprihatinan terhadap meningkatnya penggunaan gadget pada anak-anak yang sering kali mengurangi interaksi langsung dengan orang tua. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 31 Agustus 2025, Bogor.

Di tengah perkembangan teknologi digital, gadget telah menjadi bagian tak terpisahkan dari kehidupan sehari-hari. Namun, penggunaannya yang berlebihan berdampak pada kurangnya komunikasi interpersonal dalam keluarga, terutama antara ibu dan anak. Melihat fenomena ini, Yayasan Alang-Alang dan Perpustakaan UNPAK berinisiatif menghadirkan alternatif kegiatan yang mampu memperkuat ikatan emosional keluarga, salah satunya melalui metode storytelling.

Program ini bertujuan untuk Meningkatkan kualitas interaksi antara ibu dan anak melalui kegiatan mendongeng, Memberikan pemahaman kepada ibu mengenai manfaat storytelling dalam tumbuh kembang anak, Mengurangi intensitas penggunaan gadget dengan menghadirkan kegiatan kreatif dan edukatif, Menanamkan nilai-nilai positif serta membangun budaya literasi sejak dini.

Kegiatan ini dilaksanakan dalam bentuk workshop storytelling yang menghadirkan fasilitator dari Yayasan Alang-Alang serta pustakawan UNPAK, Para ibu dan anak, perwakilan desa bendungan,

seksi pendidikan, dan kesehatan. peserta dibekali keterampilan mendongeng, mulai dari penggunaan intonasi suara, ekspresi wajah, hingga pemanfaatan media sederhana seperti buku bergambar dan boneka tangan.

Selain pelatihan, anak-anak juga diajak untuk berpartisipasi langsung dalam sesi dongeng interaktif. Mereka diberi kesempatan menebak alur cerita, menyebutkan tokoh favorit, hingga menciptakan versi cerita sendiri. Suasana hangat dan penuh tawa tercipta, menumbuhkan kedekatan emosional antara ibu dan anak.

Melalui kegiatan ini, diharapkan tumbuh kebiasaan mendampingi anak dengan cerita, yang mendukung kedekatan yang hangat antara ibu dan anak, sekaligus membatasi penggunaan gadget secara bijak. Kolaborasi antara Yayasan Alang-Alang dan Perpustakaan UNPAK diharapkan dapat menjadi model praktik baik bagi komunitas lain. Program ini membuktikan bahwa pendekatan sederhana seperti mendongeng dapat memberikan dampak besar dalam mempererat hubungan keluarga sekaligus membangun generasi yang lebih literat, kreatif, dan berkarakter.